

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

## Algofunctional Index voor arthrose van heup-knie

Lequesne (1997)

Bron; KNGF-richtlijn arthrose heup-knie

### Arthrose heup

### Arthrose Knie

<b>Pijn of onbehagen</b> <i>Tijdens nachtelijke bedrust:</i> - niet of niet-significant - alleen bij bewegen of in een bepaalde positie - in rust	0 1 2	<b>Pijn of onbehagen</b> <i>Tijdens nachtelijke bedrust:</i> - niet of niet-significant - alleen bij bewegen of in een bepaalde positie - in rust	0 1 2
<i>Ochtendstijfheid of regressieve pijn na opstaan:</i> - 1 minuut of minder - meer dan 1 minuut minder dan 15 minuten - 15 minuten of meer	0 1 2	<i>Ochtendstijfheid of regressieve pijn na opstaan:</i> - 1 minuut of minder - meer dan 1 minuut minder dan 15 minuten - 15 minuten of meer	0 1 2
<i>Na 30 minuten staan</i>	0-1	<i>Na 30 minuten staan</i>	0-1
<i>Met lopen:</i> - niet - alleen na het lopen van enige afstand - snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen - na starten van het lopen, niet toenemend	0 1 2 1	<i>Met lopen:</i> - niet - alleen na het lopen van enige afstand - snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen - na starten van het lopen, niet toenemend	0 1 2 1
<i>Na lange tijd zitten (2 uur)</i>	0-1	<i>Na lange tijd zitten (2 uur)</i>	0-1
<b>Maximaal te lopen afstand (met/zonder pijn)</b> onbeperkt meer dan 1 km, maar beperkt ongeveer 1 km (in ongeveer 15 minuten) tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min) tussen 300-500 m tussen 100-300 m minder dan 100 m	0 1 2 3 4 5 6	<b>Maximaal te lopen afstand (met/zonder pijn)</b> onbeperkt meer dan 1 km, maar beperkt ongeveer 1 km (in ongeveer 15 minuten) tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 min) tussen 300-500 m tussen 100-300 m minder dan 100 m	0 1 2 3 4 5 6
loopt met 1 stok of kruk loopt met 2 stokken of krukken	1 2	loopt met 1 stok of kruk loopt met 2 stokken of krukken	1 2
<b>Activiteiten dagelijks leven *</b> sokken aantrekken door voorover te buigen een voorwerp oppakken van de vloer een normale trap op- en aflopen in en uit de auto stappen	0-2 0-2 0-2 0-2	<b>Activiteiten dagelijks leven *</b> In staat om trap op te lopen In staat om trap af te lopen In staat om te hurken / buigen van knieën In staat om te lopen op oneffen grond	0-2 0-2 0-2 0-2
<b>totaal</b>	.....	<b>totaal</b>	.....
* 0: zonder problemen, 0,5: met enige problemen, 1: met matige problemen, 1,5: met veel problemen, 2: niet in staat Interpretatie: >= 14: extreem grote beperking, 11-13: zeer grote beperking, 8-10: grote beperkingen, 5-7: matige beperkingen, 1-4: geringe/kleine beperkingen			

