

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

## Constant-Murley Scale Schoudergewricht

<b>Datum</b>		_____	_____	_____
<b>Pijn</b>				
- geen	15			
- mild	10	_____	_____	_____
- matig	5			
- ernstig	0			
<b>Activiteiten Dagelijks Leven</b>				
- werk volledig mogelijk	4	_____	_____	_____
- sport/hobby's: volledig mogelijk	4	_____	_____	_____
- slaap: geen stoornissen	2	_____	_____	_____
- hand naar middel	2			
- hand naar proc. xyphoideus	4			
- hand naar nek	6	_____	_____	_____
- hand naar bovenkant hoofd	8			
- hand boven het hoofd	10			
<b>Mobiliteit</b>				
<b>Abductie</b>				
- 0 – 30 °	0			
- 31 – 60 °	2			
- 61 – 90 °	4	_____	_____	_____
- 91 – 120 °	6			
- 121 – 150 °	8			
- 151 – 180 °	10			
<b>Elevatie</b>				
- 0 – 30 °	0			
- 31 – 60 °	2			
- 61 – 90 °	4	_____	_____	_____
- 91 – 120 °	6			
- 121 – 150 °	8			
- 151 – 180 °	10			
<b>Endorotatie</b>				
- hand naar laterale zijde dij	0			
- hand naar bil	2			
- hand naar lumbosacraal	4	_____	_____	_____
- hand naar lumbaal (L3)	6			
- hand naar TLO	8			
- hand naar los van de rug	10			
<b>Exorotatie</b>				
- hand voor de mond	0			
- hand achter op het hoofd met elleboog naar voren	2			
- hand achter op het hoofd met elleboog naar buiten	4			
- hand op het hoofd met elleboog naar voren	6	_____	_____	_____
- hand op het hoofd met elleboog naar buiten	8			
- volledige elevatie vanaf bovenkant hoofd	10			
<b>Kracht</b>				
Aantal ponden bij abductie tegen weerstand (abductie maximaal 90 °).				
(25 pond is bij een gezonde man van 25 jaar normaal); dus de maximale score = 25)				
Score: _____ pond				
<b>Totaalscore</b>		_____	_____	_____

