

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

Dutch WOMAC

Roorda LD, Lankhorst GD. 2003

Instructie

Wilt u de vragen beantwoorden door het aankruisen van één van de hokjes?

1. Als u het kruisje in het meest linkse hokje plaatst
dan geeft u aan dat u geen pijn heeft

	geen	gering	matig	veel	erg veel
	X	O	O	O	O

2. Als u het kruisje in het meest rechtse hokje plaatst
dan geeft u aan dat u erg veel pijn heeft

	geen	gering	matig	veel	erg veel
	O	O	O	O	X

3. Let op: Plaats alstublieft geen kruisjes buiten de hokjes!

Geef aan hoeveel pijn, stijfheid of beperkingen u hebt ervaren tijdens de afgelopen 48 uur door een kruisje te zetten in een van de hokjes.

Onderstaande vragen betreffen de hoeveelheid pijn die u hebt ervaren als gevolg van uw heup. Wilt u bij elke situatie aangeven hoeveel pijn u hebt ervaren tijdens de afgelopen 48 uur.

1. Hoeveel pijn had u

	geen	gering	matig	veel	erg veel
- bij het lopen op een vlakke ondergrond?	O	O	O	O	O
- bij het trap op- of aflopen?	O	O	O	O	O
- 's nachts in bed?	O	O	O	O	O
- tijdens zitten of liggen?	O	O	O	O	O
- wanneer u rechtop staat?	O	O	O	O	O

Onderstaande vragen betreffen de gewrichtsstijfheid (en niet de pijn) die u hebt ervaren als gevolg van uw heup tijdens de afgelopen 48 uur. Met gewrichtsstijfheid bedoelen we het gevoel dat uw gewricht minder soepel beweegt.

2. Hoe erg was uw gewrichtsstijfheid

	geen	een beetje	matig	erg	heel erg
- 's morgens als u voor het eerst wakker wordt?	O	O	O	O	O
- na het zitten, liggen of rusten later op de dag?	O	O	O	O	O



Naam:

Geb.Datum:

Datum:

Onderstaande vragen betreffen uw dagelijks functioneren. Hiermee bedoelen we het vermogen u te verplaatsen en voor uzelf te zorgen. Wilt u voor elk van de onderstaande activiteiten aangeven hoeveel moeite u tijdens de afgelopen 48 uur hebt ervaren als gevolg van uw heup.

3. Hoeveel <u>moeite</u> had u bij	geen	gering	matig	veel	erg veel
- trap aflopen?	0	0	0	0	0
- trap oplopen?	0	0	0	0	0
- opstaan vanuit een stoel?	0	0	0	0	0
- staan?	0	0	0	0	0
- bukken naar de grond?	0	0	0	0	0
- lopen op een vlakke ondergrond?	0	0	0	0	0
- instappen / uitstappen van een auto?	0	0	0	0	0
- winkelen?	0	0	0	0	0
- sokken / kousen aantrekken?	0	0	0	0	0
- opstaan van bed?	0	0	0	0	0
- sokken / kousen uittrekken?	0	0	0	0	0
- in bed liggen?	0	0	0	0	0
- in / uit bad gaan?	0	0	0	0	0
- zitten?	0	0	0	0	0
- gaan zitten op / opstaan van het toilet?	0	0	0	0	0
- zware huishoudelijke werkzaamheden?	0	0	0	0	0
- lichte huishoudelijke werkzaamheden?	0	0	0	0	0



Naam:

Geb.Datum:

Datum:

Somscore

Er kan één somscore worden opgemaakt die per dimensie, pijn, gewrichtsstijfheid en fysiek functioneren kan worden berekend. De antwoordcategorieën worden hierbij gescoord van 0-4: 0 = geen, 1 = gering, 2 = matig, 3 = veel, 4 = erg veel / heel erg.

De somscore varieert hierdoor van 0-96, de somscore pijn van 0-20, de somscore gewrichtsstijfheid van 0-8 en de somscore fysiek functioneren van 0-68.

Gestandaardiseerde somscore totaal = $((96 - \text{somscore totaal}) * 100) / 96$.

Gestandaardiseerde somscore pijn = $((20 - \text{somscore pijn}) * 100) / 20$.

Gestandaardiseerde somscore gewrichtsstijfheid = $((8 - \text{somscore gewrichtsstijfheid}) * 100) / 8$.

Gestandaardiseerde somscore fysiek functioneren = $((68 - \text{somscore fysiek functioneren}) * 100) / 68$.

