

Naam: _____

Geb.Datum: _____

Datum: _____

UCLA – Score

University of California at Los Angeles Shoulder Rating Scale

Datum		
	Punten	
Pijn		
- continu ondragelijk / vaak sterke medicatie	1	
- continu draaglijk / af en toe sterke medicatie	2	
- geen of weinig in rust of aanwezig tijdens lichte activiteiten / vaak pijndependende medicijnen	4	
- aanwezig tijdens zware of specifieke activiteiten / af en toe pijndependende medicijnen	6	
- af en toe licht	8	
- geen	10	
Functie		
- niet mogelijk om arm te gebruiken	1	
- alleen lichte activiteiten mogelijk	2	
- licht huishoudelijk werk en meeste dagelijkse activiteiten zijn mogelijk	4	
- meeste huishoudelijke werk, boodschappen doen, autorijden, haarverzorging, aan- en uitkleden, incl. BH dichtmaken, is mogelijk	6	
- licht beperkt; bovenhandse activiteit is mogelijk	8	
- normaal	10	
Actieve anteflectie		
- 150° of meer	5	
- 120° - 150°	4	
- 90° - 120°	3	
- 45° - 90°	2	
- 30° - 45°	1	
- minder dan 30°	0	
Spierkracht anteflectoren (handmatig gemeten)		
graad 5 = normaal	5	
graad 4 = goed	4	
graad 3 = redelijk; bewegen tegen zwaartekracht mogelijk	3	
graad 2 = lichte activiteit	2	
graad 1 = voelbare spiercontractie	1	
graad 0 = geen activiteit voelbaar	0	
Handicap Score		
- tevreden en verbeterd	5	
- niet tevreden en verslechterd	0	
	Totaalscore	
	_____	_____
UCLA – Score		
Uitstekend	34 – 35 punten	
Goed	28 – 33 punten	
Matig	21 – 27 punten	
Slecht	0 – 20 punten	

