

Naam:

Geb.Datum:

Datum:

Bournemouth Neck Questionnaire

Bolton JE; Humphreys BK 2002 Dutch version: De Hertogh W. 2006

De volgende schaal is ontwikkeld om informatie te krijgen over uw nekklacht en hoe dit u beïnvloedt. Wilt u a.u.b. ALLE schalen beantwoorden door op IEDERE schaal één cijfer te omcirkelen dat het best omschrijft hoe u zich voelt.

1. Hoe zou u gemiddeld uw nekpijn in de voorbije week beoordelen?

geen pijn 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *meest mogelijke pijn*

2. Hoeveel heeft uw nekpijn uw dagelijkse activiteiten beïnvloed in de voorbije week (huishoudelijk werk, wassen, aankleden, heffen, lezen, autorijden)?

geen beïnvloeding 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *onmogelijk activiteiten uit te voeren*

3. Hoeveel heeft uw nekpijn uw deelname aan recreatieve, sociale en familiale activiteiten beïnvloed gedurende de voorbije week?

geen beïnvloeding 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *onmogelijk deel te nemen*

4. Hoe verontrust (gespannen, nerveus, geïrriteerd, moeilijkheden bij concentratie/ontspanning) hebt u zich gevoeld in de voorbije week?

helemaal niet verontrust 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *extreem verontrust*

5. Hoe depressief (neerslachtig, verdrietig, pessimistisch, ongelukkig) hebt u zich gevoeld in de voorbije week?

helemaal niet depressief 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *extreem depressief*

6. Hoe geeft uw werk uw nekpijn beïnvloed (zowel in huis als buitenshuis) in de voorbije week?

heeft het niet erger gemaakt 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *heeft het veel erger gemaakt*

7. Hoe goed hebt u uw nekpijn zelf kunnen controleren (verminderen, beheersen, helpen) in de voorbije week?

volledig zelf controleren 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 *helemaal geen controle*

